

## Basiscurriculum Psychotherapie 120 Stunden

### Gründe für die Erweiterung von 80 auf 120 Stunden

Seit 10 Jahren wird von Kursteilnehmenden bei der Nachbefragung regelmäßig der Wunsch nach einer Erweiterung des Basiscurriculums geäußert. Diese Anregung haben wir aufgegriffen und umgesetzt, sodass wir ab März 2024 den gesamten Bedarf an Theoriestunden für den FA Psychiatrie (100 Stunden), die Hälfte der Stunden für den FA Psychosomatik (240 Stunden) und den FA Kinder- und Jugend-Psychiatrie (100 Stunden) sowie künftig auch ein Viertel der Stunden für das Fachgebiet „Psychotherapie“ (sog. „Direktpsychotherapie“, neues Studium) (500 Stunden) abdecken können.

### Ablauf

- 120 Stunden, verteilt auf 3 Wochen über 1 ¼ Jahre (3 Blöcke à 40 Stunden);
- jede Unterrichtswoche dauert von Donnerstag bis einschließlich Mittwoch der darauffolgenden Woche, das Wochenende ist frei;
- Block 1 findet stets im März statt, Block 2 im November und Block 3 im darauffolgenden Jahr, voraussichtlich im Juni.  
Gründe für diese Verteilung: 10 Fort- und Weiterbildungstage pro Jahr und Rücksichtnahme auf die Stationen hinsichtlich ärztlicher Besetzung.
- Es wird empfohlen, mit Block 1 anzufangen (Ausnahmen sind möglich), Block 2 und 3 sind nicht zwingend in dieser Reihenfolge zu belegen.

### Inhalte des Basiscurriculums Psychotherapie des ZfP Südwestfalen entsprechend WBO 2020

Teil I: Alle allgemeinen Themen um das Fachgebiet Psychotherapie: Grundwissen, Rahmenbedingungen, Diagnostik und Testpsychologie, PT-Ansätze, Erstinterview und Behandlungsplanung, psychologische und biologische Grundlagen, Verfahren und Methoden, ethische und rechtliche Aspekte.

Teil II: Behandlungssettings und Grundlagen der Tiefenpsychologie.

Teil III: Grundlagen der Verhaltenstherapie und der systemischen Psychotherapie sowie störungsspezifische Behandlungen.

- ⇒ Für jede Richtung der Psychotherapie werden sowohl Grundlagen als auch Anwendungen für die relevantesten Krankheitsbilder behandelt.

## Kosten

Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des ZfP und deren Tochtergesellschaften entstehen keine Fortbildungskosten, auch nicht während der Elternzeit. Die jährlich zur Verfügung stehenden 10 Fort- und Weiterbildungstage können hierzu verwendet werden. Für Externe werden Kosten in Anlehnung an den Mindestlohn berechnet.

## Zielgruppen

Vor allem Ärztinnen und Ärzte in WB Psychiatrie, Psychosomatik und Kinder- und Jugendpsychiatrie. Aber auch andere Fachrichtungen im Unternehmen, wenn für die Arbeit erforderlich (z. B. Innere Medizin und Neurologie). Gelegentlich andere Berufsgruppen, wenn für die Arbeit erforderlich.

## Flexibilität

- Es kann das komplette Curriculum oder es können Teile davon belegt werden;
- andere Curricula aus unserem Fort- und Weiterbildungsangebot können mit diesem Curriculum ergänzt werden (z. B. Psychosomatische Grundversorgung oder fachgebundene Psychotherapie);
- es kann ein Teil belegt und mit einem anderen Teil über die Fachcurricula (z. B. in der Erwachsenenpsychiatrie und in der Kinder- und Jugendpsychiatrie) ergänzt werden;
- die Teilnahme an einem thematischen Block kann aus persönlichen Gründen unterbrochen und zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden;
- Curricula können während der Elternzeit belegt werden;
- die Reihenfolge der Blöcke muss nicht strikt eingehalten werden (sinnvoll ist aber, mit Block 1 zu beginnen).

## Kapazitäten und Anmeldung

20 Plätze pro Block. Anmeldung über das Sekretariat der Leitung Klinik II in Weissenau: [info.kpnp@zfp-zentrum.de](mailto:info.kpnp@zfp-zentrum.de). Ausnahmen werden mit dem Koordinator des Basiscurriculums, Prof. Dr. J. Valdes-Stauber, vorab besprochen.

## Veranstaltungsort

Am Standort Weissenau, Gebäude 19 (Allgemeinpsychiatrie); wenn dort nicht möglich, dann im Hörsaal (Klostergebäude).

## Ärztchammer

Das Curriculum ist von der Ärztekammer BW anerkannt. Die Teilnehmenden erhalten eine offizielle personalisierte Bescheinigung mit Angabe der Inhalte; Fortbildungspunkte, wenn erforderlich (für Fachärztinnen, Fachärzte).

## Referentinnen und Referenten

sind sämtlich erfahrene Ärztinnen und Ärzte (und auch Psychologinnen und Psychologen) des Unternehmens aus allen drei genannten Fachgebieten und von allen Standorten.

## Unterlagen

Die Teilnehmenden erhalten einen USB-Stick mit Präsentationen zum Unterricht, sodass sie sich auf die Vorträge/Seminare konzentrieren können.