

Basiscurriculum Psychotherapie Teil II des ZfP Südwürttemberg entsprechend WBO 2020 (40 Stunden)

Verantwortlich: Prof. Dr. Juan Valdés-Stauber

I. Grundlagen Teil II

1. Repetitorium Teil I:

- Grundlagen und die vier psychotherapeutischen Ansätze: tiefenpsychologisch, systemisch, verhaltenstherapeutisch, humanistisch.
- Abfrage, Kommentierung und Vertiefung ausgewählter Grundbegriffe.

2. Biographische Arbeit in Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie:

- Anthropologische und humanistische Bedeutung der Lebensgeschichte.
- Relevante Konstrukte: gelebtes/ungelebtes Leben; Orientierungswerte, evaluative Momente, Autorenschaft, biographische Identität, äußere/innere Lebensgeschichte, Fallrekonstruktion.
- Instrumente und Techniken der Biographik. Biographische Kategorien. Weisen der Anamneseerhebung.

II. Krankheitslehre und Psychotherapie nach Settings und Krankheitsbildern

1. **Dissoziative Störungen.**
2. **Komplexe posttraumatische Störungen** und narrative Psychotherapie.
3. **Borderline-Störung** (Dialektisch-Behaviorale Therapie und Transference-focussed Psychotherapy).
4. **Somatoforme Störungen.**
5. **Depressive Erkrankungen** (Schwerpunkt Kurzzeittherapie).
6. Psychotherapeutische Ansätze in der **Suchtmedizin**.
7. **Alterspsychotherapie.**
8. Psychotherapie bei **Psychosen**.
9. Psychotherapie in der **Forensischen Psychiatrie**.
10. Psychotherapie in der **Kinder- und Jugendpsychiatrie**.
11. Mutter-Kind-Behandlung und **peripartale Störungen**.

III. Spezielle Psychotherapeutische Behandlungsformen

1. Prozessorientierte Psychotherapie im **teil- und vollstationären Setting**.
2. **Konsil- und Liaisonpsychiatrie** und -psychosomatik: Kurzinterventionen.
3. **Psychoonkologie** und Palliativpsychosomatik.
4. **Gruppenpsychotherapie:** Gruppendynamik, Wirkfaktoren, Ansätze und Interventionen.
5. **Nicht-verbale/kreative Verfahren:** Kunst-, Musik-, Körpertherapie. Hypnose, Meditation, Entspannungsverfahren. Psychodrama und Gestalttherapie.

IV. Normative Aspekte der Psychotherapie

1. **Ethische Dimension der Psychotherapie:** Behandlungsprinzipien. Supervision.
2. **Gesetzliches/Rechtliches:** B-Vertrag, Dokumentation, Einwilligungsfähigkeit, Sozialrecht, Schweigepflicht.
3. **Behandlungsfehler** und **Nebenwirkungen/Ausbleiben** von Wirksamkeit der Psychotherapie.