

# **Basiscurriculum Psychotherapie Teil I des ZfP Südwürttemberg entsprechend WBO 2020 (40 Stunden)**

*Verantwortlich: Prof. Dr. Juan Valdés-Stauber*

## **Grundlagen der Psychotherapie:**

### **a) Psychologische Grundlagen:**

- Modelle der Entwicklungspsychologie über die Lebensspanne.
- Bindungstheorie: Modi, Psychopathologie, Störungsbilder.
- Kognitive Psychologie: Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Intelligenz, Denken und Problemlösung, Exekutivfunktionen, Lernen, Urteilen.
- Emotionspsychologie: Emotionen, Gefühle, Affekte, Emotionssysteme.
- Persönlichkeit, Charakter, Temperament.
- Persönlichkeitsstörungen: Klassifikation, Diagnostik.
- Motivationspsychologie.
- Theorie der Ressourcen in Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

### **b) Biologische Grundlage Psychotherapie:**

- Neuroanatomische und neurophysiologische Grundlagen. Neurotransmission, Funktionssysteme.
- Psychopharmaka, psychopharmakologische Behandlung.
- Neurobiologische Effekte von Psychotherapie.
- Psycho-Neuro-Endokrinologie und -Immunologie.
- Genetik und Epigenetik in Psychiatrie und Psychotherapie.
- Ernährung, Mikrobiom und psychische Störungen.
- Psychotherapeutische Aspekte der Psychopharmakologie.

### **c) Anthropologische Grundlagen der Psychotherapie:**

- Therapeutische Beziehung. Ökologie der Psyche. Menschenbild und Psychotherapie. Verstehen.

### **d) Wissenschaftstheoretische Grundlagen der Psychotherapie:**

- Logik psychotherapeutischer Diagnostik. Multiple Kausalität und multifaktorielle Modelle. Effektivität.

## **Grundwissen Psychotherapierichtungen**

- Definition Psychotherapie. Wirkfaktoren. Effektivität. Zielgrößen.
- Diagnostik in Psychotherapie.
- Anwendungsbereiche Psychotherapie.
- Psychotherapeutische Ansätze und Differenzialmerkmale: tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch, humanistisch. Gruppentherapie. Nicht-verbale Verfahren.

## **Systemische Ansätze**

- Entwicklung Systemtheorie. Konstruktivismus, systemische Sicht von Problemen. Veränderung.
- Annahmen. Therapeutische Grundhaltung.
- Methoden: Fragen, Reframing, Skulptur, Genogramm, Tetralemma. Timeline. Hausaufgaben.

## **Psychodynamische Therapie**

- Grundannahmen. Psychogene Entstehung von Symptomen. Instanzen des psychischen Apparates.
- Ich- bzw. Selbstpsychologie. Konflikttheorie. Abwehrmechanismen: Definition, Beispiele, Funktionen.
- Übertragung und Gegenübertragung sowie Widerstand in der therapeutischen Beziehung.
- Behandlung: Korrigierende Erfahrung. Durcharbeiten. Stärkung Ich-Funktionen. Selbstpsychologie.

## **Verhaltenstherapeutische Ansätze**

- Von Behaviorismus über kognitive Wende zur Dritten Welle.
- Grundlagen: Wahrnehmung/Kognition, Emotion, Handeln, Rahmenbedingungen. Subjektive Wirklichkeit.
- SORK-Analysen; Mikro- und Makroanalysen. Rational-Emotive Therapie. Kognitive Therapie.
- Therapieprozess in VT. Multimodale Therapieplanung (BASIC-ID)

## **Beziehungsaufbau in der Psychotherapie**

- Asymmetrie der Beziehung. Therapeutische Beziehung. Professionalität und reales Ich.
- Techniken: Klärung und Containing vs. Konfrontation und Deutung.
- Kommunikation in Psychotherapie (aktives Zuhören). Therapeutisches Klima.
- Techniken: Ressourcen, Bewältigen, Arbeit im Hier und Jetzt, WWSZ-Techniken, Benennen.

## **Psychotherapeutisches Erstinterview und Behandlungsplanung**

- Definition. Quellen des Erstinterviews. Motivationale und persönlichkeitsimmanente Faktoren.
- Elemente der Anamnese. Technik der Anamneseerhebung. Reflexion des Anamneseprozesses.
- Kriterien therapiebedingter Veränderungen.
- Richtlinien für Antragstellung.

# **Basiscurriculum Psychotherapie Teil II des ZfP Südwürttemberg entsprechend WBO 2020 (40 Stunden)**

*Verantwortlich: Prof. Dr. Juan Valdés-Stauber*

## **I. Grundlagen Teil II**

### **1. Repetitorium Teil I:**

- Grundlagen und die vier psychotherapeutischen Ansätze: tiefenpsychologisch, systemisch, verhaltenstherapeutisch, humanistisch.
- Abfrage, Kommentierung und Vertiefung ausgewählter Grundbegriffe.

### **2. Biographische Arbeit in Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie:**

- Anthropologische und humanistische Bedeutung der Lebensgeschichte.
- Relevante Konstrukte: gelebtes/ungelebtes Leben; Orientierungswerte, evaluative Momente, Autorenschaft, biographische Identität, äußere/innere Lebensgeschichte, Fallrekonstruktion.
- Instrumente und Techniken der Biographik. Biographische Kategorien. Weisen der Anamneseerhebung.

## **II. Krankheitslehre und Psychotherapie nach Settings und Krankheitsbildern**

1. **Dissoziative Störungen.**
2. **Komplexe posttraumatische Störungen** und narrative Psychotherapie.
3. **Borderline-Störung** (Dialektisch-Behaviorale Therapie und Transference-focussed Psychotherapy).
4. **Somatoforme Störungen.**
5. **Depressive Erkrankungen** (Schwerpunkt Kurzzeittherapie).
6. Psychotherapeutische Ansätze in der **Suchtmedizin**.
7. **Alterspsychotherapie.**
8. Psychotherapie bei **Psychosen**.
9. Psychotherapie in der **Forensischen Psychiatrie**.
10. Psychotherapie in der **Kinder- und Jugendpsychiatrie**.
11. Mutter-Kind-Behandlung und **peripartale Störungen**.

## **III. Spezielle Psychotherapeutische Behandlungsformen**

1. Prozessorientierte Psychotherapie im **teil- und vollstationären Setting**.
2. **Konsil- und Liaisonpsychiatrie** und -psychosomatik: Kurzinterventionen.
3. **Psychoonkologie** und Palliativpsychosomatik.
4. **Gruppenpsychotherapie:** Gruppendynamik, Wirkfaktoren, Ansätze und Interventionen.
5. **Nicht-verbale/kreative Verfahren:** Kunst-, Musik-, Körpertherapie. Hypnose, Meditation, Entspannungsverfahren. Psychodrama und Gestalttherapie.

## **IV. Normative Aspekte der Psychotherapie**

1. **Ethische Dimension der Psychotherapie:** Behandlungsprinzipien. Supervision.
2. **Gesetzliches/Rechtliches:** B-Vertrag, Dokumentation, Einwilligungsfähigkeit, Sozialrecht, Schweigepflicht.
3. **Behandlungsfehler** und **Nebenwirkungen**/Ausbleiben von Wirksamkeit der Psychotherapie.